

Kostnadsfri anmälan - krav på anmälan för att delta



Örebro
Folkhögskola



SLUTKONFERENS FÖR:

ESF-PROJEKTET #FRAMTID

Projektet har arbetat på ett unikt sätt för att ge stöd till unga 13-29 år som tillhört målgruppen UVAS (unga som varken arbetar eller studerar) eller som riskerat att tillhöra målgruppen. Projektet har utvecklat en ny samverkansform, erbjudit målgruppen nya stödinsatser samt stärkt övergångarna mellan skola-skola samt skola-arbetsliv. Implementering har skett löpande under projektperioden 2023.03.31-2026.03.30. #framtid har delfinansierats av ESF, Stiftelsen Activa har varit projektägare. Projektet har skett i samverkan med: OP City 7-9, Virginska gymnasiet, Unga och Uppsökande, Fontänhuset, försörjningsstöd och Örebro Folkhögskola m.fl.

Ta chansen att lyssna på resultat, framgångsfaktorer samt lärdomar!



TORSDAG 12 MARS 2026

HJALMAR BERGMAN TEATERN ÖREBRO

Ingång: Olof Palmes Torg 3



ANMÄLAN SENAST 20/2

via mail till projektledare:

emelie.andersson@s-activa.se

Veg lunch erbjuds, ange ev specialkost i anmälan

Målgrupp för konferensen är yrkesverksamma med intresse för temat samt projektparter, deltagare och vårdnadshavare i #framtid.

Slutföreläsning med:

Anna Bennich

Psykolog, uppskattad expert
på Tv4 Nyhetsmorgon och
sommarppratare

**Tillsammans mot
ensamheten - att öka
social samvaro i små,
enkla steg**



FILM OM #FRAMTID



activa



Medfinansieras av
Europeiska unionen

9:00 Välkomna- Gordon Hahn, moderator

- Projektledare Emelie Andersson presenterar mål och resultat för projektet #framtid
- Arbetskonsulenter från Activa och Fontänhuset beskriver konkret hur de arbetat med stöd till målgruppen i samverkan med parterna

10:00 Kaffe & smörgås

- Deltagarperspektiv
- Panelsamtal om vad projektet har inneburit för parterna, implementering och spridning av arbetssättet:
 - Ulf Aldén verksamhetschef grundskola Örebro kommun
 - Mokhtar Bennis verksamhetschef gymnasie- och vuxenutb. Örebro kommun
 - Lotta Karlsson-Andersson vd Activa, projektägare
 - Marianne Mustonen rektor Olaus Petriskolan City
 - Anki Lindellsjö rektor Örebro kommuns introduktionsprogram
- Presentation om extern slututvärdering av projektet, Gordon Hahn, Serus

12:00-13:00 Lunch

- Tre nyckelfaktorer för övergångar- Självförståelse, emotionsarbete för ökad framtidstro samt stöd i samverkan utifrån forskning, metoder och goda exempel Cecilia Stigedal Stenberg & Maria Söderholm- PusselMetoden
- Anna Bennich: *Tillsammans mot ensamheten- att öka social samvaro i små, enkla steg*

Många människor är mer ensamma än de skulle önska och det kan kännas svårt att veta hur man kan öka det sociala nätverket. I den här föreläsningen får du veta mer om den ofrivilliga ensamhetens effekter på vår hälsa. Hur gör man om man vill ha lite mer social samvaro i sitt liv? Vad kan vara hindrande faktorer för att skapa relationer, både för oss som individer, men också i vår samtid? Vad kan vi göra på samhällsnivå, rent konkret, för att minska den ensamhet som är skadlig för människor? Oavsett om det gäller önskan att ha lite fler vänner omkring sig, eller om man vill fördjupa de relationer man redan har, så finns det sätt.

15:00 Avslutande fika

Gordon Hahn

Gordon har bistått projekt #Framtid med utvärdering och har lång erfarenhet av social ekonomi och social innovation. Han har arbetat i över 25 år med utveckling av sociala insatser, både internationellt och nationellt. Gordon är en ofta anlitad moderator i dessa frågor och har även varit ansvarig för ett femtiotal ESF-utvärderingar genom åren. Förutom utvärderingar och utveckling av social ekonomi är Gordon anställd på Region Örebro län (internationella frågor) och leder även verksamheten på Coompanion Sverige, där han bland annat sitter i det nationella kompetenscentret för social innovation.



Anna Bennich

Anna Bennich är en av de mest eftertraktade psykologerna i Sverige idag. En av anledningarna till det är hennes förmåga att på ett vardagsnära och ofta humoristiskt sätt beskriva komplex psykologisk kunskap. Anna var nominerad till Årets Talare 2017 & 2023, till Stora Psykologpriset 2016 & 2023 samt hamnade på Resumés lista över Årets Superkommunikatörer i Sverige 2019. 2020 debuterade hon som sommarvärd för Sommar i P1.

Cecilia Stigedal Stenberg

Utbildad studie- och yrkesvägledare med fortbildning inom KBT. Har arbetat med vägledning för sjukskrivna, arbetssökande, UVAS och vid karriärväxling och omställning, samt som karriärvägledare vid universitet med fokus på riskfyllda övergångar. Universitetslärare vid Studie- och yrkesvägledarprogrammet, Umeå universitet, och föreläsare i uppdragsutbildningar för Skolverket, kommuner och andra verksamheter.

Maria Söderholm

Utbildad studie- och yrkesvägledare med fördjupning inom MI. Erfarenhet av vägledning i skola och vid universitet samt karriärvägledning för studenter, arbetssökande och nyanlända i förändringsprocesser. Har arbetat som universitetslärare vid Studie- och yrkesvägledarprogrammet, Umeå universitet och med fortbildningar för vägledare inom Skolverket och andra verksamheter.

